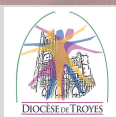


ITINÉRAIRE  
SPIRITUEL



# SEMAINE SAINTE PÂQUES

DIMANCHE 5 AVRIL - DIMANCHE DES RAMEAUX



[WWW.CATHOTROYES.FR/SEMAINE-SAINTE2020](http://WWW.CATHOTROYES.FR/SEMAINE-SAINTE2020)

# PROPOSITION DE DÉROULEMENT POUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE SAINTE

**Introduction**

**Chant**

**Parole de Dieu** : un psaume ou une lecture de la messe du jour

**Méditation de Mgr Marc Stenger**

**Temps de méditation personnelle (environ 10 mn)**

**Une intercession**

**Prière** puis Notre Père et Je vous salue Marie,

**Prière de Mgr Marc Stenger**, puis reprise du **chant**

# INTRODUCTION À LA SEMAINE SAINTE

Nous voici au seuil de la Semaine Sainte au cours de laquelle nous voulons accompagner Jésus dans sa montée vers le Calvaire. Dans cette montée Jésus tombe par trois fois, tant la Croix est lourde. Il nous rappelle ainsi nos propres faiblesses, nos fragilités qui ne font que se dévoiler chaque jour un peu plus en cette période toujours plus difficile à vivre à mesure que les jours passent. Nous emmenant tous sur son chemin, il veut enraciner notre fraternité. Nous ne sommes pas seuls, nous sommes tous ensemble avec lui sur ce chemin de douleur qui, nous dit-il est un chemin de gloire.

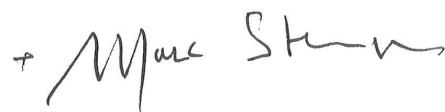
Jusqu'ici nous suivions notre route, imperturbables, lestés de nos protections et de nos capacités à nous développer. En cette Semaine Sainte, en ce temps du Covid-19, nous parcourons avec le Christ les étapes de la déréluction. Avec lui nous portons notre croix de douleur, de peur et d'agonie. Mais il suscite aussi sur notre chemin ceux qui nous aident à porter cette croix, ceux qui lavent les pieds de leurs frères, les Marie d'aujourd'hui qui pleurent des enfants souffrants et morts, les Véronique qui essuient tant de visages défigurés, les femmes de Jérusalem et d'ailleurs qui s'affligent au spectacle de la douleur, les Simon qui aident à porter les croix de leurs semblables.

Cette Semaine nous sommes invités à entendre l'appel de Jésus à la foi, à aller vers lui et à nous fier en lui. C'est l'heure de l'essentiel, c'est l'heure du choix pour le Christ.

Seuls nous faisons naufrage. La tempête est trop rude. Nous avons besoin du Seigneur ; comme les anciens navigateurs avaient besoin des étoiles, de l'ancre et du gouvernail. En cette Semaine Sainte, montons à bord avec le Christ de la Passion, avec le Christ qui vient raviver notre foi pascale. Pour cela nous vous proposons un itinéraire, une navigation spirituelle dont chaque jour de cette semaine sera une étape, une escale. Chaque jour une phrase introductive, un chant, un passage de la Parole de Dieu, une introduction à un temps de méditation personnelle, une intercession, une prière suivie du Notre Père et du Je vous salue Marie, la reprise de la prière de l'évêque. Vous trouverez le détail de la proposition sur le site et les réseaux du diocèse.

Le Seigneur nous exhorte de sa Croix à retrouver la Vie qui nous attend. Puisse cette proposition vous y aider.

Bonne Semaine Sainte à tous.



+ Marc Sten

# DIMANCHE 5 AVRIL : dimanche des Rameaux et de la Passion

« Il s'est abaissé : c'est pourquoi Dieu l'a exalté » (Ph 2, 6-11)

Fais paraître ton jour (Y53)

**1** Par la croix du Fils de Dieu,  
Signe levé qui rassemble les nations,  
Par le corps de Jésus Christ  
Dans nos prisons, innocent et torturé,  
Sur les terres désolées, terre d'exil,  
Sans printemps, sans amandier.

**2** Par la croix du bien aimé,  
Fleuve de paix où s'abreuve toute vie,  
Par le corps de Jésus Christ  
Hurlant nos peurs dans la nuit des hôpitaux,  
Sur le monde que tu fis pour qu'il soit beau  
Et nous parle par ton nom.

Fais paraître ton Jour et le temps de ta grâce,  
Fais paraître ton Jour : que l'homme soit sauvé !

**Parole de Dieu** : De la lettre de saint Paul apôtre aux Philippiens 2, 6-11

« Il s'est abaissé : c'est pourquoi Dieu l'a exalté »

Le Christ Jésus,  
ayant la condition de Dieu,  
ne retint pas jalousement  
le rang qui l'égalait à Dieu.

Mais il s'est anéanti,  
prenant la condition de serviteur,  
devenant semblable aux hommes.

Reconnu homme à son aspect,  
il s'est abaissé,  
devenant obéissant jusqu'à la mort,  
et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a exalté :  
il l'a doté du Nom  
qui est au-dessus de tout nom,

afin qu'au nom de Jésus  
tout genou fléchisse  
au ciel, sur terre et aux enfers,

et que toute langue proclame :  
« Jésus Christ est Seigneur »  
à la gloire de Dieu le Père.

## Méditation

Qui est cet homme à qui la foule de Jérusalem fait la fête ? Un homme fou d'amour devient capable des plus grands sacrifices et même du don de sa propre vie pour préserver l'objet de son amour. Pendant cette semaine nous assistons au renouvellement d'une histoire qui tient toute entière en seul mot : AMOUR. Dieu, incarné en son Fils Jésus-Christ, n'hésite pas à aller jusqu'au bout des conséquences les plus extrêmes de son amour.

Seigneur, tu m'as aimé jusqu'au bout d'un amour fou. Puisque c'est justement cet amour que tant d'hommes ont besoin de recevoir, aide-moi à changer mon cœur en un cœur qui écoute et qui entend les souffrances des hommes.

## Temps de méditation personnelle

### Intercession (prière de St François d'Assise)

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,  
Là où est la haine, que je mette l'amour.  
Là où est l'offense, que je mette le pardon.  
Là où est la discorde, que je mette l'union.  
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où est le doute, que je mette la foi.  
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.  
O Seigneur, que je ne cherche pas tant à  
être consolé qu'à consoler,  
à être compris qu'à comprendre,  
à être aimé qu'à aimer.  
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,  
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,  
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

### Prière :

Christ et Seigneur que nous acclamons en ce jour, daigne porter avec ta Croix les cris des hommes et des femmes qui espèrent en ton amour, toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen

## Notre Père et Je vous salue Marie

### Prière

Dieu Notre Père, Seigneur et Maître de l'Univers,  
toujours attentif à la clameur de ceux qui t'invoqueront  
Nous savons que tu es proche de nous dans les difficultés  
et les joies de notre vie quotidienne  
Tu nous l'as montré dans la personne de ton Fils, Jésus,  
qui s'est fait homme pour être notre Sauveur.  
Aujourd'hui encore, il ne nous laisse pas orphelins  
mais nous envoie l'Esprit Saint qui pousse à la prière.  
C'est pourquoi devant l'épidémie qui secoue notre monde,  
nous recourons à Toi, Dieu notre Père, avec foi et confiance.  
Nous te demandons, alors que nous souhaitons que cesse ce fléau,  
que triomphe la foi sur la peur, la solidarité sur l'égoïsme et la Vie sur la mort.  
Toi le Dieu de bonté et de tendresse qui élèves les petits et les pauvres,  
prends pitié de nous et de notre monde.  
AMEN