

ITINÉRAIRE
SPIRITUEL



SEMAINE SAINTE PÂQUES

LUNDI 6 AVRIL: DANS L'ESPRIT D'UNE
DÉMARCHE PÉNITENTIELLE



WWW.CATHOTROYES.FR/SEMAINE-SAINTE2020

PROPOSITION DE DÉROULEMENT POUR CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE SAINTE

Introduction

Chant

Parole de Dieu : un psaume ou une lecture de la messe du jour

Méditation de Mgr Marc Stenger

Temps de méditation personnelle (environ 10 mn)

Une intercession

Prière puis Notre Père et Je vous salue Marie,

Prière de Mgr Marc Stenger, puis reprise du **chant**

LUNDI 6 AVRIL : Dans l'esprit d'une démarche pénitentielle

Le Seigneur est ma lumière et mon salut

Seigneur, j'accueille ton pardon (R25-52)

Seigneur, j'accueille ton pardon ;
Donne-moi la force de vivre dans l'amour.

1 Je viens vers toi, tu me connais,
Tu sais de quoi chacun est fait.
C'est près de toi qu'on devient vrai,
Heureux le cœur qui sait aimer !

2 Je viens vers toi, tu me connais,
Je viens te dire mon regret.
C'est avec Toi qu'on peut changer,
Heureux les cœurs qui font la paix !

3 Je viens vers toi, je te connais.
Tu es plus grand que mon péché ;
C'est bien de Toi que vient la joie,
Heureux le cœur réconcilié !

Parole de Dieu : Psaume 26 (27), 1, 2, 3, 13-14

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

Si des méchants s'avancent contre moi
pour me déchirer,
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires,
qui perdent pied et succombent.

Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi,
je garde confiance.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Méditation

Le fil conducteur de notre prière cette semaine veut être la confiance en Dieu, que ce soit aux jours de joie comme aux moments d'angoisse. Le psalmiste est serein, parce que son cœur est confiant en Dieu aux jours de ténèbres, où se produit l'assaut des « malveillants ». Ces adversaires, dont parle le psaume, sont le signe du mal qui pollue notre histoire. Notre vie de croyants est soumise à de graves tensions. Mais nous ne sommes pas seuls et notre cœur est invité à conserver une grande paix intérieure, car « le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?... Si Dieu est pour nous qui sera contre nous ? (Rm 8, 31)

Temps de méditation personnelle

Intercession (de l'office des Vêpres)

En contemplant la passion de Jésus, notre Sauveur, nous supplions :

Pour ceux que la tristesse accable,

— souviens-toi de ton agonie.

R/ Ô Jésus, notre Sauveur !

Pour ceux qui sont blessés dans leur chair,

— souviens-toi de tes tortures.

Pour ceux qui souffrent la dérision,

— souviens-toi de ta couronne d'épines.

Pour ceux qui désespèrent de la vie,

— souviens-toi de ton cri vers le Père.

Pour ceux qui meurent aujourd'hui,

— souviens-toi de ta mort sur la croix.

Pour ceux qui espèrent contre toute espérance,

— que resplendisse ta résurrection.

Prière

Dieu tout-puissant, nous te supplions : quand nous tombons à cause de notre faiblesse, donne-nous de reprendre vie par la passion de ton Fils bien-aimé.

Notre Père et Je vous salue Marie

Prière :

Dieu Notre Père, Seigneur et Maître de l'Univers,

toujours attentif à la clameur de ceux qui t'invoqueront

Nous savons que tu es proche de nous dans les difficultés

et les joies de notre vie quotidienne

Tu nous l'as montré dans la personne de ton Fils, Jésus,

qui s'est fait homme pour être notre Sauveur.

Aujourd'hui encore, il ne nous laisse pas orphelins

mais nous envoie l'Esprit Saint qui pousse à la prière.

C'est pourquoi devant l'épidémie qui secoue notre monde,

nous recourons à Toi, Dieu notre Père, avec foi et confiance.

Nous te demandons, alors que nous souhaitons que cesse ce fléau,

que triomphe la foi sur la peur, la solidarité sur l'égoïsme et la Vie sur la mort.

Toi le Dieu de bonté et de tendresse qui élèves les petits et les pauvres,

prends pitié de nous et de notre monde.

AMEN