

ANIMATION PRIERE D'ALLIANCE

3 octobre 2020 Rentrée diocésaine.

Nous prenons le temps d'être là, bien présents, en déposant ce qui peut être fatigue, préoccupations, peut-être par quelques soupirs, en trouvant la position juste et nous nous tournons vers le Père avec un signe de croix : « *Au nom du Père et du Fils et du St Esprit.* »

✓ **Me voici** : devant toi Père, pour me laisser rejoindre par le Christ au cœur de ce que j'ai vécu ces derniers jours.

Je veux m'adresser à toi comme à un ami, m'éveiller à ta présence, découvrir ta fidélité et ton pardon. Je veux te demander ton aide, te confier mes désirs.

Me voici, avec tout ce qui m'habite, joies, déceptions, découvertes...J'offre tout cela dans une attitude intérieure de disponibilité à ta présence. Je laisse mes pensées s'envoler, le silence s'installer. Et j'écoute... Je fais en sorte d'être là, ici et maintenant, simplement, pour accueillir ce qui va se passer.

Je sais que tu m'attends. Eclaire de ta lumière, de ton Esprit, l'histoire de mes journées, afin d'avoir un regard semblable au tien.

Temps de silence

✓ **Merci** : C'est le point essentiel de la prière. Je rends grâce pour tout ce qui m'a été donné. Je repère l'action de Dieu en moi, ce qui me rend plus vivant, plus libre.

« C'est moi, le Seigneur ton Dieu qui t'ai libéré de l'esclavage. » (Ex 20,2)

Je me laisse habiter par les souvenirs de ces moments qui me reviennent.
Je laisse défiler les lumières (sourires, rencontres, moments de beauté etc.)
Et moi-même : y a-t-il eu une avancée, une ouverture, une décision... ?

Et je remercie le Seigneur... pour les dons, les joies, les personnes ... pour les signes reçus de son action et de son amour.

Temps de silence

- ✓ **PARDON** : Je découvre peut-être quelques aspects plus obscurs, des infidélités, des refus d'aimer, des replis sur moi-même... J'ai peut-être blessé des personnes...

Il ne s'agit pas de m'attrister mais d'avancer.

« Si je ne te lave pas, tu n'as pas de part avec moi. » (Jean, 13,8)

Je confie cela au Seigneur en lui demandant sa miséricorde et son pardon.

Temps de silence

- ✓ **S'IL TE PLAÎT** : Je regarde avec le Seigneur mes projets, mes attentes, mes craintes pour les jours qui viennent.

Et je choisis un point d'attention en demandant sa force au Seigneur.

Temps de silence

Je termine tranquillement ma prière par un Notre Père et un signe de croix.