

Livret de prière en famille



Encore une fois nous voici confinés et privés de nous retrouver ! Avec Juan David nous souhaitons maintenir le contact et la communion avec vous et entre nous tous. Avec ce petit livret nous vous invitons à vivre jour après jour la communion dans la prière.

Juan-David et Jean-Marc

Novembre 2020

1. Prières pour commencer la journée

a. Prière du matin

Auteur inconnu

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens Te demander la paix, la sagesse et la force. Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour ; être patient, compréhensif et doux, voir au-delà des apparences tes enfants comme Tu les vois Toi-même et ainsi ne voir que le bien en chacun d'eux. Ferme mes oreilles à toute calomnie, garde ma langue de toute malveillance ; que seules les paroles qui bénissent demeurent dans mon esprit. Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent sentent Ta présence. Ô Seigneur, revêts-moi de Ta beauté et qu'au long de ce jour je Te révèle. Amen.

b. Consécration de la journée

Sainte-Thérèse de l'Enfant Jésus

Mon Dieu, je Vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui, dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus ; je veux sanctifier les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans la fournaise de son amour miséricordieux.

Ô mon Dieu ! Je Vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers la grâce d'accomplir parfaitement Votre sainte volonté, d'accepter pour Votre amour les joies et les peines de cette vie passagère afin que nous soyons un jour réunis dans les Cieux pendant toute l'éternité. Ainsi soit-il.

c. Que ce jour me soit donné de ta main

Vieux cantique de pèlerin

Seigneur, que ce jour, et quoi qu'il arrive, me soit donné de ta main : Tu es le Chemin, la Vérité et la Vie.

Tu es le Chemin : je veux le suivre.

Tu es la Vérité : je veux la voir.

Tu es la Vie : que je sois pris dans un tourbillon de douleur et de froideur, de bonheur et d'ardeur, tout ce qui m'arrive est bon.

Fais que tout augmente en moi la dévotion !

Je commence déjà, en ton nom. Amen.

2. Prières à la fin de la journée

a. Cantique de Siméon

Luc 2, 29-32

Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

b. Tu as mis fin à cette journée

Dietrich Bonhoeffer

Seigneur mon Dieu, je te remercie d'avoir mené ce jour à sa fin et de me permettre le repos du corps et de l'âme. Ta main était sur moi, elle m'a gardé et préservé.

Pardonne-moi mon manque de foi et toute injustice causée en ce jour. Aide-moi pardonner à tous ceux qui m'ont fait du tort.

Fais-moi dormir paisiblement sous ta garde et préserve-moi des tentations des ténèbres. Je te confie les miens, je te confie cette maison, je te confie mon corps et mon âme. Dieu, que ton saint Nom soit loué. Amen.

c. Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Psaume 102

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être!
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits!

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour;
il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches.

Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint;
aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés.



3. Comment structurer un temps de prière personnelle ?

a. Présentation au Seigneur :

Temps pour dire « me voici » et invoquer l'Esprit Saint qui éveille en nous le désir de parler à Dieu.

b. Temps de remerciement :

C'est l'occasion pour dire « merci » pour tout ce qu'on a, pour les personnes qui sont autour de nous, et pour les activités faites.

c. Temps de pardon :

On demande pardon pour les gestes, paroles, attitudes ou pensées qui nous ont éloignés de Dieu et ont blessé un frère.

d. Temps de demande :

Maintenant je peux présenter un besoin personnel ou celui d'autrui.

4. Bénédiction du repas

a. Avant le repas

- i. Pour la parole et pour le pain, bénis sois tu Seigneur.
- ii. Nous te bénissons Seigneur, dans la joie de ce repas partagé.
- iii. Père des cieux, sois béni pour le repas fraternel; et puisque l'homme ne vit pas seulement de pain, Donne-nous faim de ta Parole, par Jésus-Christ, notre Seigneur. (*Bénédictité d'Emmaüs*).

b. Après le repas

- i. Nous te rendons grâce, Seigneur, pour tous tes bienfaits, ô Dieu tout-puissant qui vis et règnes dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.
- ii. Merci Seigneur pour tous tes bienfaits ! Garde nos âmes dans la paix et que nos cœurs joyeux, te chantent à tout jamais ! Amen.
- iii. Seigneur Tu es bon, et tu nous as comblés de tes bienfaits. Mets en nos cœurs ta Bonté ; apprends-nous à partager et fais de nous des artisans de paix ! Amen !

c. Autres prières autour de la table

i. Visite chacun où il est

Mon Dieu, nous t'aimons et nous te confions notre famille qui n'est aujourd'hui pas au complet pour ce repas. Viens, par ton Saint-Esprit, les visiter et leur montrer ta présence là où ils sont. Nous te confions aussi toutes les familles qui souffrent de la séparation ou manque du nécessaire pour vivre.

ii. Inspire nos discussions

Seigneur, nous te disons merci pour le repas que tu nous donnes et pour ceux qui l'ont préparé. Viens bénir notre famille, inspirer nos discussions et libérer en nos cœurs la joie qui vient de toi. Nous te confions aujourd'hui, ceux qui n'ont pas suffisamment de quoi manger et développe en nous un cœur généreux.

iii. Bénis les cuisiniers

Merci Père pour ce temps que nous passons en famille autour de la table. Viens bénir tout spécialement les cuisiniers du jour et la nourriture que nous partageons. Nous te demandons de venir visiter, par ton Esprit Saint, le cœur de ceux qui ne te connaissent pas et de couvrir de tes dons la table chaque famille de la terre.

5. Prières à l'Esprit-Saint

a. Ô Esprit Saint, inspire-moi toujours

Cardinal Jean VERDIER

Ô Esprit Saint, Amour du Père et du Fils, inspire-moi toujours ce que je dois penser, ce que je dois croire, comment je dois prier, ce que je dois dire, comment je dois le dire, ce que je dois taire, ce que je dois écrire, ce que je dois faire, comment je dois agir pour procurer Ta gloire, le bien des hommes et à ma propre sanctification. Ô Jésus toute ma confiance est en vous. Amen.

b. Séquence de Pentecôte

Viens, Esprit saint, en nos cœurs
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,
viens, dispensateur des dons,
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes,
adouçissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;
dans la fièvre, la fraîcheur
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.

À tous ceux qui ont la foi
et qui en toi se confient
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,
donne le salut final,
donne la joie éternelle. Amen.



6. Prières à Sainte-Marie, Mère de Dieu et notre Mère

a. Je vous salue, Marie

Je vous salue, Marie pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

b. Sous l'abri de ta miséricorde¹*

« *Sub tuum praesidium* »

Sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu. Ne méprise pas nos prières quand nous sommes dans l'épreuve, mais de tous les dangers délivre-nous toujours, Vierge glorieuse et bénie.

c. Magnificat

Luc 1, 46-55

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

* L'antienne mariale *Sub tuum praesidium*, « Sous l'abri de ta miséricorde » en français, est la plus ancienne prière adressée à la Vierge Marie (III^e siècle).

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham
et de sa race, à jamais.
*Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.*

7. Autres prières.

a. Prière d'abandon

Bienheureux Charles de Foucauld

Mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,
en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

b. Que rien ne te trouble

Sainte-Thérèse d'Avila

Que rien ne te trouble,
que rien ne t'épouvante,
tout passe, Dieu ne change pas.
La patience obtient tout.
Celui qui possède Dieu
ne manque de rien : Dieu seul suffit !

c. Prends ma vie

Saint-Ignace de Loyola

“Prends Seigneur, et reçois
toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence
et toute ma volonté.
Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.
Donne-moi seulement de t'aimer
et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.”

d. Prière pour obtenir l'humour

Saint-Thomas More

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur, et aussi
quelque chose à digérer.
Donne-moi la santé du corps avec le sens de la garder
au mieux,
Donne-moi une âme sainte, Seigneur, qui ait les yeux sur
la beauté et la pureté, afin qu'elle ne s'épouvante pas en
voyant le péché, mais sache redresser la situation.
Donne-moi une âme qui ignore l'ennui, le gémissement
et le soupir.

Ne permets pas que je me fasse trop de souci pour cette chose encombrante que j'appelle «moi».
Seigneur, donne-moi l'humour pour que je tire quelque bonheur de cette vie et en fasse profiter les autres.

Ces prières sont tirées de différents sites d'internet où vous pouvez trouver d'autres. Voici les liens :

ÉGLISE CATHOLIQUE EN FRANCE :

<https://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/prier/>

SITE-CATHOLIQUE :

<http://site-catholique.fr/index.php?>

PRIONS EN ÉGLISE :

<https://www.prionseneglise.fr/>

VIVRE LA PRIÈRE EN FAMILLE :

<https://prierenfamille.ch/>

