

**Prendre soin des personnes ? N'attendons pas Noël !
Mettons de nombreuses personnes dans le coup.**

Maintenir le lien avec les autres

Téléphoner ! un moyen simple de contact
Reprendre contact avec un membre mis à l'écart dans notre famille,
Des groupes de contact WhatsApp pour l'entraide,
Aider pour les courses,
Visiter en binôme,
Des jeux de société, des apéros Skype,
Des soirées Cinéma en ligne avec SAJE.

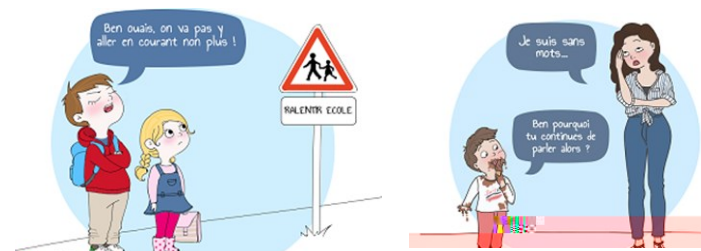
Développer solidarité et entraide

Écrire, dessiner, envoyer des cartes à des personnes seules ou en EHPAD, ou en prison
Envoyer des photos récentes à ses proches isolés,
Offrir des petits cadeaux faits maison ou une bougie du Secours Catholique,
Opération Sakado avec l'ADMR, des boîtes « collecte » en paroisse.

« Fortifiez les mains défaillantes, affermissiez les genoux qui fléchissent, dites aux gens qui s'affolent : Soyez forts, ne craignez pas. Voici votre Dieu » (Isaïe 35, versets 3 et 4)

Choisir l'humour

Offrir du « punch », de la joie, de l'écoute, à la place de la morosité.



Prendre soin

Des jeunes,
Des étudiants
Isolés, loin de la famille ou des réseaux d'amis
Recrudescence de la précarité :
difficultés pour se nourrir, suivre leurs études (ordinateur avec une bonne connexion Internet et lieu au calme nécessaires, déplacements plus difficiles pour aller en cours)



Lâcher prise

Se laisser aider par les personnes en précarité : « ils téléphonent pour prendre soin de nous »



De qui voulons nous prendre soin ?

Les personnes âgées (Ehpad ou seules chez elles)
Les soignants
Les familles séparées
Les familles en deuil récent
Les migrants
Le voisinage dans une relation plus profonde
Les personnes des jardins solidaires
Les prêtres seuls, les prêtres étrangers loin de leur famille
Les personnes hospitalisées qui n'ont pas de visite
Les personnes en centre de rééducation
Les personnes seules de nos paroisses
Les jeunes
Les étudiants seuls dans leur chambre
Les prisonniers
Les jeunes isolés de leur communauté de foi
Certaines communautés religieuses
Les personnes qui peuvent nous être recommandées par une assistante sociale.



Utiliser son temps

S'enrichir spirituellement :
en suivant des conférences/
débats (ex. : Éditions Artège,
institut Rachi),
Aller chercher quelqu'un
pour la messe,
Lire : demander conseil au
« Chemin de vie ».

